



ET DØGN I NATUREN // 20 KVINDER

Skovretræte

12.-13. Juni

Tilmelding til
kontakt@quest.nu

LØRDAG:

10-11 Ankomst

Kaffe m/friskbagt bolle og festlig goodie bag

11.00 Velkomst

Med Bøn i Bevægelse

Meditativ naturvandring

Turen byder på stilhed, samtale og eftertanke.

Fald til ro og læn dig ind i vandringens rytme og turens små fortællinger om hellige kvinders liv og kampe.

Medbring madpakke, drikkedunk og rygsæk.

Aftenen byder på

Bålmad, vi laver sammen.

Mia og monopolet

Medbring gerne et sjovt eller finurligt dilemma fra dit liv.

Tusmørkevandring

Vi vandrer til havet, bader i solnedgangen og går stille gennem tusmørkeskoven tilbage til bålet og Irish coffee eller varm kakao.

SØNDAG:

Vi begynder dagen med en stille Bøn i Bevægelse og morgenmad i det fri.

Skovkirke

Med japansk inspireret skovbad.

Fokus på bevægelse, sanselighed og kreativitet.

Frokost og farvel.

TILMELDING:

Efter først til mølle-princippet og senest 1.juni til kontakt@quest.nu
Der sendes en pakkedliste og corona-opdatering ud efter 1.juni

PRISER:

11 luksuspladser til 850 kr.

(Madras i rent shelter eller i tipitelt med gulv)

9 naturpladser til 750 kr.

(Madras i opsat telt med almindelig bund)

Ekstra muligheder:

Frokostmadpakke til vandreturen lørdag 75 kr

Leje af lagen 25 kr

Leje af sovepose + tæppe 50 kr

Ekstra nat fredag til lørdag inkl. enkel morgenmad + brænde 150 kr



Quest v/Lisbet Borum Reuss

Houvej 22

5953 Tranekær

30 13 5513

kontakt@quest.nu

www.quest.nu



Retræten rammesættes af naturen.
Den ledes af Mia Broe Jakobsen, kunstner og Bøn i bevægelse-leder
og Lisbet Borum Reuss, der driver naturretrætestedet Quest

Retræten er inspireret af Forest Church, Bøn i bevægelse og den
kristne pilgrims- og meditationstradition.
Vi lægger derfor vægt på nysgerrighed, fællesskab, kreativitet,
eftertanke, hvile og bevægelse.

Vi ses